

## Volnočasové/sportovní aktivity - návrh/závěrečná zpráva

<b>Jméno a příjmení hlavního organizátora</b>	<b>Studijní skupina</b>

<b>Další zapojení studenti</b>

<b>Název akce</b>

<b>Popis akce</b>

<b>Termín akce</b>	
--------------------	--

<b>Místo konání</b>

<b>Přínos pro VŠEM / Studenty VŠEM</b>

<b>Požadavek na materiální / finanční zabezpečení ze strany VŠEM</b>

<b>Počet účastníků (zpětně)</b>	
---------------------------------	--

<b>Hodnocení akce (zpětně)</b>

<b>Přílohy (foto či video z akce, grafické podklady)</b>

<b>Doplňující informace</b>

## Volnočasové/sportovní aktivity - návrh/závěrečná zpráva

<b>Jméno a příjmení hlavního organizátora</b>	<b>Studijní skupina</b>
Jan Novák	PEMBCOX

<b>Další zapojení studenti</b>
Hana Nováková (KEMBCOX), Jiří Hbitý (DEMMAOX)

<b>Název akce</b>
Kurz sebeobrany

<b>Popis akce</b>
Kurz byl veden specialisty na obranu panem Romanem Hbitým a slečnou Kamilou Rychlou, kteří jsou certifikovanými instruktory sebeobrany. V rámci kurzu byly předvedeny základní postupy a chvaty, které si všichni účastníci mohli prakticky vyzkoušet.

<b>Termín akce</b>	19.02.2021, 16:00 - 17:30 hod.
--------------------	--------------------------------

<b>Místo konání</b>
Centrum bezpečí

<b>Přínos pro VŠEM / Studenty VŠEM</b>
Studenti se naučili základní techniky sebeobrany, které jim v budoucnu mohou zachránit život.

<b>Požadavek na materiální / finanční zabezpečení ze strany VŠEM</b>
ne

<b>Počet účastníků (zpětně)</b>	11
---------------------------------	----

<b>Hodnocení akce (zpětně)</b>
Akce se zúčastnilo 11 studentů, kdy se všichni aktivně zapojili a pod vedením instruktorů si vše vyzkoušeli. Dle reakce zúčastněných studentů byla akce úspěšná a rádi by si to někdy zopakovali.

<b>Přílohy (foto či video z akce, grafické podklady)</b>
foto z akce (10 fotografií)

<b>Doplňující informace</b>
Vzhledem ke kladným reakcím zúčastněných studentů je možné kurz zopakovat.